

# たいにいい・ぼっくすつうしん

Vol.125

令和7年  
8月15日

## い（`D`u）アツィー、のが夏なんです。

毎年のように、暑さの記録を塗り替える夏がやってきます。雲ひとつない日は、太陽の光が肌を容赦なく照りつけ、露出した部分が焼けるように熱くなり、呼吸をするたびに喉が焼けるような感覚に陥ります。帽子はキャップではなく、つばの広いものや首元まで覆えるタイプが欲しくなりますが、支援中に帽子をかぶっているとどうしても煩わしく感じてしまい、結局まだ身につけられていません。数年前、マスクをつけて過ごした夏を思い返すと、それもまた「慣れ」の問題なのかもしれませんね。

暑さにより、すでに外出計画もいくつか変更をしております。徒歩と公共交通機関を利用した毎年恒例の新江ノ島水族館外出は体力面を考慮し、車での移動グループを編成いたしました。公園への外出については、屋内施設への変更や、直射日光の当たらない範囲での短時間の外遊びといった対応を行っています。

子どもたちの中には、自分の体調の変化に気づきにくい子や、喉の渇きを感じないと水分を取ろうとしない子も多くいます。顔色や汗のかき方、表情や様子に注意を払いながら支援を行っています。

お子様一人ひとりが「楽しかった!」と心から思える夏休みになるよう、安全面に十分配慮しながら、引き続き支援を進めてまいります。

たいにいい  
のようす

写真掲載欄のため、削除しています。

### 夏の暑さに関するご注意とお願い

- 熱中症予防のための服装について
  - 帽子（できればつばが広いもの）を忘れずにご用意ください。
  - 首元に巻ける保冷タオルやネッククーラなども有効です。
- お弁当について
  - 熱いままフタをすると水蒸気で菌が増えやすくなります。しっかり冷ましてから詰めてください。
  - 保冷剤を十分に入れ、保冷バッグを推奨します。

### 茶話会について（お知らせ）

茶話会の実施について下記の通りご案内を申し上げます。自由気ままなおしゃべり会で自由参加です。今回はマニュアルの公開をいたします。お気軽にご参加ください。出欠席の確認を致しますので、下記QRコードよりご登録下さい。

日時：9月8日（月曜日）  
10:00～11:30  
場所：あさひ事業所



### 9月の予定

お月見、敬老の日  
（製作活動）

バス旅行

### 9月 休業日

6日7日  
13日14日15日  
21日23日  
27日28日

（20日はバス旅行のため営業）

