

令和 7 年度 夏季長期休暇における活動計画表

月	日	曜日	計画内容			
			午前	午後	費用・その他	手帳
7	22	火	健康文化センタープール  備考: 女子対象	レクリエーション(室内) 備考:	小中学生:無料 手帳なし大人(高校生以上)700円	○
	23	水	健康文化センタープール  備考: 男子対象	鶴間公園/かき氷作り 備考:	小中学生:無料 手帳なし大人(高校生以上)700円	○
	24	木	昼食外出(サイゼリヤ) 備考:	屋内活動 備考: 音の時間	昼食代: 1000円を持たせてください。 自身で精算します。	
	25	金	屋内活動 備考:	伊勢原子ども科学館 備考:	【入館料】 大人300円 小・中学生100円 幼児無料 (手帳使用時は、無料)	○
	26	土				
	27	日				
	28	月	屋内活動 備考:	藤子・F・不二雄ミュージアム 備考: 事業所組はヘビリンバ作	【入館料】 大人1000円 中・高学生700円 子ども500円 (手帳使用時は、無料)	○
	29	火	健康文化センタープール  備考: 男子対象	南口公園(三和でアイス購入) 備考:	小中学生:無料 手帳なし大人(高校生以上)700円	○
	30	水	屋内活動 備考:	藤子・F・不二雄ミュージアム 備考: 事業所組はヘビリンバ作り	【入館料】 大人1000円 中・高学生700円 子ども500円 (手帳使用時は、無料)	○
	31	木	屋内活動 備考:	藤子・F・不二雄ミュージアム 備考: 事業所組はヘビリンバ作り	【入館料】 大人1000円 中・高学生700円 子ども500円 (手帳使用時は、無料)	○
8	1	金	健康文化センタープール  備考: 女子対象	おやつ作り スプーン型クッキー 備考:	小中学生:無料 手帳なし大人(高校生以上)700円	○
	2	土				
	3	日				
	4	月	グリコピア・イースト (埼玉) 備考:	グリコピア・イースト (埼玉) 備考:	【入館料】 無料	
	5	火	多摩中央公園 備考:	多摩中央公園 備考:		○
	6	水	カレー買い出し 備考:	映画鑑賞(事業所内) 備考:		
	7	木	カレー・ポテトサラダ作り  備考:	道保川公園  備考: 音の時間	カレー材料費:300円 ※1人につき0.5合お米をご持参ください。	
	8	金	水遊びおもちゃ作り 備考:	上大島(川遊び) スイカ割り  備考:	水着(濡れてもいい服) ウォーターシューズ(濡れてもいい靴)を持 参ください。 スイカ代:おやつ代と別途250円	
	9	土				
	10	日				

11	月				
		備考:	備考:		
12	火	健康文化センタープール 備考: 男子対象	おやつ作り カラフルさわやか寒天 備考:	おやつ代別途50円いただきます。	
13	水	縁日準備 備考:	縁日 備考:	あさひ事業所と合同で行います。	○
14	木	屋内活動 備考:	ひまわりドライブ 備考: 音の時間		
15	金	健康文化センタープール 備考: 女子対象	芹が谷公園(町田) 備考:	小中学生:無料 手帳なし大人(高校生以上)700円	○
16	土				
17	日				
18	月	江ノ島水族館 備考: 電車利用	江ノ島水族館 備考:	【電車代(往復)】 手帳提示 小学生 170円 中学生以上 360円 手帳なし 小学生 360円 中学生以上 720円 ICカード利用(6~12歳) 50円 【入館料】 小中学生 1300円 高校生 1800円 ※手帳提示で半額	○
19	火	屋内活動 備考:	防災センター(厚木) 備考:		
20	水	健康文化センタープール 備考: 男子対象	芹沢公園(座間) 備考:		○
21	木	屋内活動 備考:	おやつ作り バナナショコラ 備考:	おやつ代別途50円いただきます。	
22	金	健康文化センタープール 備考: 女子対象	流しそうめん 備考:	小中学生:無料 手帳なし大人(高校生以上)700円 流しそうめはあさひと合同で行います。 おやつ代別途200円いただきます。	○

【持ち物について】

・お弁当 ・歯磨きセット ・水筒(軽い物をご用意ください) ・帽子

※昼食をスーパーまたは弁当屋(あさのや)で購入予定の場合、お金を持参してください。

【プール・水遊びの活動について】

① 市営プール

市営プールは、7/23、29、8/12、20を男子、7/22、8/1、15、22を女子のプールの日と設定しております。**該当の曜日は手帳(療育手帳等をお持ちの方)と水着のご用意をお願いします。**

② 上大島キャンプ場に隣接する相模川自然の村公園での水遊び

水遊びの日は、濡れてもいい服または着替え、濡れてもいい靴またはウォーターシューズのご用意をお願いします。

③ 利用料について

健康文化センター:高校生700円、小中学生無料(手帳使用時、無料)

【午後の活動について】

① 昼食を摂り、歯磨きを終わってから外出します。事業所内は不在となりますのでご連絡の際は、事業所携帯電話番号におかけください。

② 多摩中央公園、グリコピア・イースト、江ノ島水族館はお弁当を持参して午前から外出します。

【イベント活動について】

① 事業所送迎車または公共交通機関を利用した外出を計画しています。手帳を使用する場合がありますので、予定表を参照の上、連絡帳と一緒にご持参ください。

② **活動に掛かる費用については、翌月にまとめて請求させていただきます。**