

# たいにい・ぽっくすつうしん

Vol.48

平成31年  
3月13日

## コグトレについて

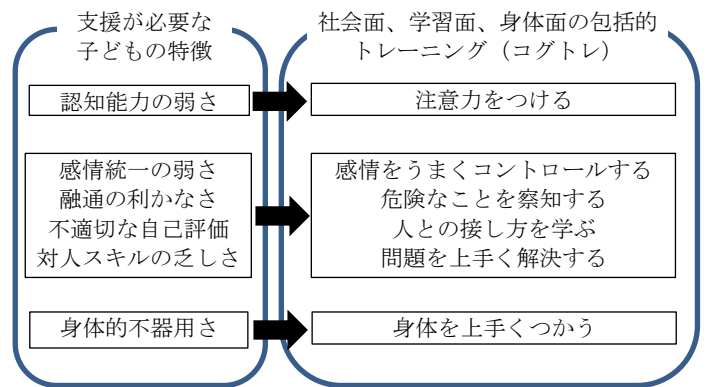
暖かい風が吹き、早めの春を感じます。花粉も早く落ち着いてくれると嬉しいです。

個別支援計画の面談時、「コグトレってなんですか？」との質問がありました。その質問を受けて、ハッとしました。説明させていただいていませんでしたっ！

SST（ソーシャルスキルトレーニング）の時間や個別課題で“コグトレ”の導入をすることがあります。“コグトレ”とは、『認知〇〇トレーニング』の省略で、認知能力の強化を目的としたトレーニングです。認知能力には、記憶、言語理解、注意、知覚、推論の5つの要素があり、これらが土台となって、計画を立てたり実行したり結果を生みだしたりします。つまり、認知能力は、受動・能動を問わず、すべての行動の基盤でもあります。認知能力が弱いと、情報を処理する時点で間違え、計画、実行、結果は歪み、不適切な行動をもたらします。

〇〇には「ソーシャルスキル（社会面）」「機能強化（学習面）」「作業（身体面）」が入ります。さらに身体面のトレーニングもプログラムに含まれています。認知能力を踏まえ、トレーニングの構成を図にすると右の様になります。（著書「1日5分！教室でつかえるコグトレ」参照）

1日10分程度でプログラムされているので、SSTの時間に導入しやすかったので取り入れました。わずか10分程度ですが、子どもたちがひとつでも経験値を増やして、家庭に持ち帰ってほしいと考えています。



### たいにいのようす



ホワイトデーは、毛糸をぐるぐる巻き付けたカップケーキの入れ物に、グミを作って入れました。プレゼントとして作りましたが、誰の口に入るでしょうか。



ひな祭り創作は、つるし雛を作りました。1階の共用通路に個性豊かな雛人形が賑やかに飾られました。

### ～体制のお知らせ～

山口 美帆  
島原 知美  
梅田 晴美  
涌井 敦子

以上、4名のスタッフが今年度限りで退職しましたことをお知らせ申し上げます。

### 4月 の予定

子どもの日創作活動他  
春季長期休暇計画書参照

### 4月 休業日

6日 7日  
13日 14日  
20日 21日  
27日 28日  
29日 30日

